

СОГЛАСОВАНО:  
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:  
Директор

/Байбурин Р.В./



*А. Аскаев* /

*Р.В. Байбурин*



**МЕНЮ**  
**на 04.06.2026 четверг**  
**МАОУ СОШ №10**

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
<b>Лагерь ЦДП до 11 лет</b>						
<b>Завтрак</b>						
КП27002	Каша пшеничная молочная	180,00	13,56	17,88	36,66	250,80
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>17,36</b>	<b>18,76</b>	<b>67,32</b>	<b>454,20</b>
<b>Обед</b>						
КП27009	Салат из белокочанной капусты с растительном маслом	60,00	2,34	7,56	7,56	44,40
КП26061	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарц	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	50,00	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	40,00	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>24,20</b>	<b>27,80</b>	<b>100,64</b>	<b>769,40</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>238,00</b>				

**Лагерь ЦТО**

<b>Завтрак</b>						
КП27002	Каша пшеничная молочная	150,00	11,30	14,90	30,55	209,00
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
<b>ИТОГО по: Завтрак</b>			<b>15,10</b>	<b>15,78</b>	<b>61,21</b>	<b>412,40</b>
<b>Обед</b>						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26039	Каша гречневая рассыпчатая с овощами и куриным фарц	150,00	8,83	7,92	13,33	177,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (B1,B2,E) и же.	50,00	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (B1, B2,	40,00	3,24	5,60	17,05	94,67
<b>ИТОГО по: Обед</b>			<b>21,86</b>	<b>20,24</b>	<b>93,08</b>	<b>725,00</b>
<b>Стоимость питания за день</b>		<b>162,00</b>				

Бух.Калькулятор \_\_\_\_\_ /  
 Шеф-повар \_\_\_\_\_ /  
 Ведущий технолог \_\_\_\_\_ /