

СОГЛАСОВАНО:
Руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Байбурин Р.В./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 09.06.2026 вторник
MAOU СОШ №10

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Лагерь ЦДП до 11 лет						
Завтрак						
КП27002	Каша пшеничная молочная	180,00	13,56	17,88	36,66	250,80
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
КП26065	Фрукты свеж.(шт.)яблоко	100,00	0,40	0,40	8,80	82,00
ИТОГО по: Завтрак			17,36	18,76	67,32	454,20
Обед						
КП27009	Салат из белокочанной капусты с растительным маслом	60,00	2,34	7,56	7,56	44,40
КП26061	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26093	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	150,00	7,00	8,10	19,00	216,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	50,00	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по: Обед			22,36	27,98	106,31	808,40
Стоимость питания за день		238,00				

Лагерь ЦТО

Завтрак						
КП27002	Каша пшеничная молочная	180,00	13,56	17,88	36,66	250,80
КП26055	Чай с сахаром	200,00	0,20	0,00	6,50	27,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	40,00	3,20	0,48	15,36	94,40
ИТОГО по: Завтрак			16,96	18,36	58,52	372,20
Обед						
КП26061	Суп-лапша домашняя	200,00	4,79	6,07	16,00	225,33
КП26093	Плов из рисовой крупы с говяжим фаршем	150,00	7,00	8,10	19,00	216,00
КП26075	Компот из смеси сухофруктов	200,00	1,00	0,05	27,50	110,00
0000065	Хлеб пшеничный формовой с витаминами (В1,В2,Е) и же	50,00	4,00	0,60	19,20	118,00
ШК00129	Хлеб ржано-пшеничный формовой с витаминами (В1, В2,	40,00	3,24	5,60	17,05	94,67
ИТОГО по: Обед			20,02	20,42	98,75	764,00
Стоимость питания за день		162,00				

Бух.Калькулятор _____ /

Шеф-повар _____ /

Ведущий технолог _____ /